



Утверждаю:
 Директор МПГ Замавира "КШПГТ"
 Серикова В.Н.

МЕНЮ

для организации питания детей от 12 лет и старше за родительскую плату и детей, родители (родители), законные представители которых являются участниками СВО на 12 09 2024г.

Горячее питание

Родительская оплата - 85 руб
 Для детей из семей участников СВО - 85 руб

Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Пищевые вещества г			Энерг. ценность.	№ рецептуры
			Белка	Жиры	Углеводы		
Рыба тушеная с овощами	100/50	55,03	14,5	7,3	5,7	157	229/2015
Картофельное пюре со сливочным маслом	150	18,56	3,1	4,9	21,9	137	312/2015
Чай с лимоном	200/10/7	2,98	0,3	0	15,2	60	686/2004
Хлеб пшеничный	20	1,6	1,4	0,2	10,1	40	ПР
Хлеб ржаной йодированный	30	1,98	2	0,3	12,6	61	ПР
Итого		80,15	21,3	12,7	65,5	455	

МЕНЮ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Наименование	выход	цена	Ккал	Наименование	выход	цена	Ккал
Мучные, кондитерские изделия							
Рыба тушеная с овощами	100/50	55,03	157	Хлеб пшенич.	20	1-60	40
Картоф. пюре со сливочн. маслом	150	18,56	137	Хлеб рж. иод.	30	1-98	61
				Крекер	50	20-57	433
				Шок. "Яйца"	20	25-61	540
				Вафли на фруктозе	60	21-55	459,38
Соки, напитки							
				Чай пак с лим.	200/10/7	4-54	60
				Корезв	190	17-80	86
				Сок фруктоз.	200	17-62	45

Бухгалтер

Буфетчица

Борисова Т.И.
Рыбчинская О.М.

Борисова Т.И.

Рыбчинская О.М.