

10 ДЕНЬ  
Согласовано  
Директор МБОУ ООШ №21  
А. Б. Бахметьев

Утверждаю  
Директор МП г. Армавира «КШПГПТ»  
В. Н. Серикова

## МЕНЮ

для организации бесплатного питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях для возрастной категории 7-11 лет, в том числе с ОВЗ и из многодетных семей

на 13 09 2024 год

### ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества г			Энерг.ценно сть, ккал	№ рецептуры	Цена
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
				13,2	111	75/2015	5,21
Икра свекольная	60	1,3	0,1	8	127	268/2015	41,64
Биточки из мяса говядины 1 кат	90	9,3	9,9	16	112	321/2015	13,66
Капуста тушеная	150	3,8	6,9	11	65	388/2015	4,66
Напиток из плодов шиповника	200	0,6	0,2	15,1	60	ПР	1,34
Хлеб пшеничный	30	2,1	0,3	8,4	41	ПР	1,1
Хлеб ржаной иодированный	20	1,3	0,2	71,7	516		67,61
<b>ИТОГО:</b>		<b>18,4</b>	<b>17,6</b>				

### ОБЕД

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества г			Энерг.ценно сть, ккал	№ рецептуры	Цена
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
				0	68	15/2015	9,35
Сыр твердый порциями	20	5,2	5,3	13,8	95	103/2015	6,37
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	3,4	2,2	15,2	208	289/2015	28,85
Рагу из птицы	50/125	12,5	10,6	17,5	119	382/2015	8,03
Какао с молоком	200	4	3,4	22,7	90	ПР	2
Хлеб пшеничный	45	3,1	0,5	8,4	41	ПР	1,1
Хлеб ржаной иодированный	20	1,3	0,2	7,6	92	386/2015	16,98
Ряженка	180	5,2	4,5	14,7	70,5	338/2015	7,35
Фрукты свежие (яблоки)	150	0,6	0,6	99,9	783,5		80,03
<b>ИТОГО:</b>		<b>35,3</b>	<b>27,3</b>				

Бухгалтер

Буфетчица

Борисова Т.И.

Рыбчинская О.М.