

10 день
Согласовано:
Директор МБСУ-СОШ №21
А.Б.Бахметьев

Утверждаю:
Директор МП Комбинат школьного питания и торговли
Сарикова В.Н.

МЕНЮ

для организации бесплатного горячего питания детей инвалидов(инвалидов)
от 12 лет и старше

на 13 09 2024 г.

Завтрак для 1 смены

Наименование блюда	Выход,г	Пищевые вещества, г				Энергетическая ценность ккал	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы			
Икра свекольная	100	2,3	0,1	22,8	185	75/02/015	
Биточки из мяса говядины 1 кат	90	9,3	9,9	8	127	268/2015	
Капуста тушеная	180	4,6	8,2	19,3	138	321/2015	
Напиток из плодов шиповника	200	0,6	0,2	11	65	388/2015	
Хлеб пшеничный	50	3,5	0,4	0,5	100	ПР	
Хлеб ржаной иодированный	30	2	0,3	12,6	61	ПР	
Фрукты свежие (яблоки)	160	0,6	0,6	15,7	75,2	338/2015	
ИТОГО:		22,9	19,7	89,9	751,2		

Обед для 1 и 2 смены

Наименование блюда	Выход,г	Пищевые вещества, г				Энергетическая ценность ккал	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы			
Сыр твердый порциями	20	5,2	5,3	0	68	15/2015	
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	4,2	2,7	17,2	118	103/2015	
Рагу из птицы	75/125	14,2	12,1	17,3	237	289/2015	
Какао с молоком	200	4	3,4	17,5	119	382/2015	
Хлеб пшеничный	60	4,2	0,6	30,2	120	ПР	
Хлеб ржаной иодированный	30	2	0,3	12,6	61	ПР	
Фрукты свежие (яблоки)	150	0,6	0,6	14,7	70,5	338/2015	
Ряженка	200	5,8	5	8,4	102	386/2015	
ИТОГО:		40,2	30	117,9	895,5		

Бухгалтер

Борисова Т.И.

Буфетчица

Рыбчинская О.М.