



8 ДЕНЬ
Согласовано
Директор МБОУ-ООШ №21
А.Б.Бахметьев

Утверждаю
Директор МП г. Армавира «КШПит»
В. Н. Серикова

МЕНЮ

для организации бесплатного питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях для детей с ОВЗ и детей из многодетных семей возрастной категории от 12 лет и старше

на 11 09 2024 год

ЗАВТРАК для детей с ОВЗ

| Наименование блюда | Выход, г | Пищевые вещества г | | | Энерг.ценн ость, ккал | № рецептуры |
|---|------------|--------------------|-------------|-------------|--------------------------|----------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Нарезка из свежих помидоров | 60 | 0,6 | 0,1 | 2,2 | 13,2 | 71/2015 |
| Котлеты из кур с соусом томатным | 110(70/40) | 12,5 | 12,8 | 13,2 | 220 | 294/2015 |
| Каша пшеничная вязкая со сливочным маслом | 150 | 3,2 | 4,2 | 20,8 | 133 | 303/2015 |
| Какао с молоком | 200 | 4 | 3,4 | 17,5 | 119 | 382/2015 |
| Сыр твердый порциями | 20 | 5,2 | 5,3 | 0 | 68 | 15/2015 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 2,8 | 0,4 | 20,1 | 82 | ПР |
| Хлеб ржаной иодированный | 20 | 1,3 | 0,2 | 8,4 | 41 | ПР |
| ИТОГО: | | 29,6 | 26,4 | 82,2 | 676,2 | |

ОБЕД для детей с ОВЗ и детей из многодетных семей

| Наименование блюда | Выход, г | Пищевые вещества г | | | Энерг.ценн ость, ккал | № рецептуры |
|---|----------|--------------------|-------------|--------------|--------------------------|----------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Нарезка из свежих огурцов | 100 | 0,6 | 0,1 | 0,2 | 12 | 71/2015 |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 250/5 | 1,9 | 5,4 | 21,5 | 110 | 82/2015 |
| шницель из мяса говядины 1 кг с соусом томатным со сливочным маслом | 100/40 | 10,8 | 12,5 | 11,2 | 164 | 268/2015 |
| Макароны отварные с маслом сливочным | 180 | 6,5 | 7 | 36,5 | 235 | 203/2015 |
| Сок натуральный промышленного производства | 200 | 1 | 0 | 23,5 | 92 | 389/2015 |
| Кондитерские изделия промышленного производства | 53 | 0,2 | 5,6 | 91 | 360 | П/П |
| Хлеб пшеничный | 60 | 4,2 | 0,6 | 30,2 | 120 | П/П |
| Хлеб ржаной иодированный | 40 | 2,6 | 0,4 | 16,8 | 82 | П/П |
| ИТОГО: | | 27,8 | 31,6 | 230,9 | 1175 | |

Бухгалтер

Борисова Т.И.

Буфетчица

Рыбчинская О.М.