

7 ДЕНЬ

Согласовано

Директор МБОУ-ООШ №21

А. Б. Бахметьев

Утверждаю

Директор МП г. Армавира «КШПиТ»

В. Н. Серикова

М Е Н Ю

для организации бесплатного питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях для возрастной категории 7-11 лет, в том числе с ОВЗ и из многодетных семей

на 10 09 2024 год

ЗАВТРАК

| Наименование блюда | Выход, г | Пищевые вещества г | | | Энерг.ценн ость, ккал | № рецептуры | Цена |
|--|------------|--------------------|--------------|--------------|--------------------------|----------------|--------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, | | | |
| Нарезка из свежих огурцов | 60 | 0,4 | 0,06 | 0,11 | 7,2 | 71/2015 | 4,1 |
| Гуляш | 100(50/50) | 14,5 | 16,7 | 2,8 | 221 | 260/2015 | 47,11 |
| Каша вязкая рисовая со сливочным маслом | 150 | 3,2 | 4,2 | 20,8 | 133 | 303/2015 | 4,97 |
| Ряженка | 200 | 5,8 | 5 | 8,4 | 102 | 388/2015 | 18,9 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,1 | 0,3 | 15,1 | 60 | ПР | 1,34 |
| Хлеб ржаной иодированный | 20 | 1,3 | 0,2 | 8,4 | 41 | ПР | 1,1 |
| ИТОГО: | | 27,3 | 28,46 | 55,61 | 564,2 | | 77,52 |

ОБЕД

| Наименование блюда | Выход, г | Пищевые вещества г | | | Энерг.ценн ость, ккал | № рецептуры | Цена |
|--|----------|--------------------|-----------|--------------|--------------------------|----------------|--------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, | | | |
| Нарезка из свежих помидоров | 60 | 0,6 | 0,1 | 2,2 | 13,2 | 71/2015 | 3,89 |
| Суп с клецками | 200 | 4,4 | 3,8 | 8 | 92 | 118/2015 | 5,38 |
| Биточки рыбные | 90 | 6,7 | 6,3 | 10,8 | 130 | 234/2015 | 20,28 |
| Пюре картофельное со сливочным маслом | 150 | 3,1 | 4,9 | 21,9 | 137 | 312/2015 | 12,37 |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | 3 | 1,2 | 14,7 | 93 | 379/2015 | 8,47 |
| Сыр твердый порциями | 20 | 5,2 | 5,3 | 0 | 68 | 15/2015 | 9,35 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,5 | 0,5 | 25,2 | 100 | ПР | 2,23 |
| Хлеб ржаной иодированный | 30 | 2 | 0,3 | 12,6 | 61 | ПР | 1,65 |
| Фрукты свежие (яблоки) | 150 | 0,6 | 0,6 | 14,7 | 70,5 | 338/2015 | 7,35 |
| ИТОГО: | | 29,1 | 23 | 110,1 | 764,7 | | 70,97 |

Бухгалтер

Борисова Т.И.

Буфетчица

Рыбчинская О.М.