



1 ДЕНЬ  
Согласовано  
Директор МБОУ-ОБШ №21  
А. Б. Бахметьев

Утверждаю  
Директор МПГ «Армавира» КШПГТ  
В. Н. Серикова

## МЕНЮ

для организации бесплатного питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях для детей с ОВЗ и детей из многодетных семей возрастной категории от 12 лет и старше

на 16 09 2024 год

### ЗАВТРАК для детей с ОВЗ

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества г			Энерг. ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Икра кабачковая	60	0,7	2,8	4,6	47	ПР
Мясо тушеное	100(50/50)	15,2	17,8	2,5	225	256/2015
Каша гречневая вязкая со сливочным маслом	180	3,8	5	24,9	160	303/2015
Хлеб пшеничный	50	3,5	0,4	0,5	100	ПР
Хлеб ржаной иодированный	30	2	0,3	12,6	61	ПР
Чай с лимоном	200/10/7	0,3	0	15,2	60	686/2004
<b>ИТОГО:</b>		<b>25,5</b>	<b>28,3</b>	<b>60,3</b>	<b>653</b>	

### ОБЕД для детей с ОВЗ и детей из многодетных семей

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества г			Энерг. ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Нарезка из свежих огурцов	100	0,6	0,1	0,2	12	71/2015
Суп с рисовой крупой	250	0,5	4,7	1,5	64	115/2015
Шницель из мяса говядины 1 кат с соусом томатным	100/40	10,8	12,5	11,2	164	268/2015
Каша пшеничная вязкая со сливочным маслом	180	3,8	5	24,9	160,5	303/2015
Сок натуральный промышленного производства	200	1	0	23,5	92	389/2015
Хлеб пшеничный	60	4,2	0,6	30,2	120	П/П
Хлеб ржаной иодированный	50	3,2	0,5	21	102	П/П
<b>ИТОГО:</b>		<b>24,1</b>	<b>23,4</b>	<b>112,5</b>	<b>714,5</b>	

Бухгалтер

Борисова Т.И.

Буфетчица

Рыбчинская О.М.