



4 день

Согласовано:

Директор МБОУ-ОШ №21

А.Б.Бахметьев

Утверждаю:

Директор МП г.Армавира "КШПТ"

Серикова В.Н.

МЕНЮ

для организации питания детей от 12 лет и старше за родительскую плату и детей, родители (родители), законные представители которых являются участниками СВО
на 19 09 2024 г.

Горячее питание (ЗАВТРАК)

Родительская оплата - 85 руб

Для детей из семей участников СВО - 85 руб

Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Пищевые вещества г			Энерг.цен ность.	№ рецептуры
			Белка	Жиры	Углеводы		
Котлета из мяса говяжьей 1 категории с соусом томатным	90/40	65,07	9,7	11,2	10	148	268/2015
Макаронные отварные с маслом сливочным	150	7,18	5,4	5,8	30,4	195	203/2015
Огурцы свежие (доп.гарнир)	30	3,07	0,42	0,06	0,11	7,2	71/2015
Чай с лимоном	200/10/7	2,98	0,3	0	15,2	60	686/2004
Хлеб пшеничный	30	1,6	2,1	0,3	15,1	60	ПР
Хлеб ржаной йодированный	30	1,98	2	0,3	12,6	61	ПР
Итого		81,88	19,92	17,66	83,41	531,2	

МЕНЮ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Наименование	выход	цена	Ккал	Наименование	выход	цена	Ккал
Мучные, кондитерские изделия							
Огурцы свежие	30	3-07	4,2	Хлеб пшенич.	30	1-60	60
Котлета из говяд.				Хлеб рж. иод.	30	1-98	61
с соус. томатным	90/40	65-07		Крекеры	50	20-57	433
				Шокол. "Аленка"	20	25-61	540
				Вафли на фруктозе	60	21-55	459,38
Соки, напитки							
				Чай пак. с лим.	200/10/7	4-54	60
				Корре 3в1	190	17-80	86
				Сок фрукт.	200	17-62	45

Бухгалтер

Буфетчица

Борисова Т.И.

Рыбчинская О.М.