

6 ДЕНЬ

Согласовано

Директор МБОУ-СОШ №21

А.Б.Бахметьев

Утверждаю

Директор МП г. Армавира «КШПит»

В. Н. Серикова

М Е Н Ю

для организации бесплатного питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях для возрастной категории 7-11 лет, в том числе с ОВЗ и из многодетных семей

на 23 09 2024 год

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества г			Энерг.ценн ость, ккал	№ рецептуры	Цена
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Икра кабачковая	60	0,7	2,8	4,6	47	ПР	6,17
Омлет с сыром	130/5	16,2	26,3	2,3	312	211/2015	35,3
Кофейный напиток с молоком	200	3	1,2	14,7	93	379/2015	8,47
Хлеб ржаной иодированный	20	1,3	0,2	8,4	41	ПР	1,1
Хлеб пшеничный	30	2,1	0,3	15,1	60	ПР	1,34
Фрукты свежие (яблоки)	140	0,5	0,5	13,7	66	338/2015	6,86
ИТОГО:		23,8	31,3	58,8	619		59,24

ОБЕД

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества г			Энерг.ценн ость, ккал	№ рецептуры	Цена
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Нарезка из свежих огурцов	60	0,4	0,06	0,11	7,2	71/2015	4,1
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	3,4	2,2	13,8	95	103/2015	6,37
Мясо тушеное	100(50/50)	15,2	17,8	2,5	225	256/2015	49,21
Каша вязкая гречневая с маслом сливочным	150	3,2	4,2	20,8	133	303/2015	3,83
Кисель плодово-ягодный на натуральной основе витаминизированный	200	0	0	23	92	ПР	5,8
Хлеб пшеничный	50	3,5	0,5	25,2	100	ПР	2,23
Хлеб ржаной иодированный	20	1,3	0,2	8,4	41	ПР	1,1
Ряженка	180	5,2	4,5	7,6	92	386/2015	16,98
ИТОГО:		32,2	29,46	101,41	785,2		89,62

Бухгалтер

Борисова Т.И.

Буфетчица

Рыбчинская О.М.