



8 день

Согласовано:

Директор МБОУ-СОШ №21

А.Б.Бахметьев

Утверждаю:

Директор МП г.Армавира "КШПит"

Серикова В.Н.

МЕНЮ

для организации питания детей от 12 лет и старше за родительскую плату и детей, родители (родители), законные представители которых являются участниками СВО

на 25 09 2024г.

Горячее питание (ЗАВТРАК)

Родительская оплата - 85 руб

Для детей из семей участников СВО - 85 руб

Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Пищевые вещества г			Энерг. ценность	№ рецепту
			Белка	Жиры	Углеводы		
Нарезка из свежих помидоров	100	9,73	1,1	0,2	3,3	22	71/2015
Рагу из птицы	200(75/125)	58,84	14,2	12,1	17,3	237	289/2015
Кофейный напиток с молоком	200	12,7	3	1,2	14,7	93	379/2015
Хлеб пшеничный	40	2,13	2,8	0,4	20,1	82	ПР
Хлеб ржаной йодированный	40	2,64	2,6	0,4	16,8	82	ПР
Итого		86,04	23,7	14,3	72,2	516	

МЕНЮ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Наименование	выход	цена	Ккал	Наименование	выход	цена	Ккал
Мучные, кондитерские изделия							
Нарез. из свеж. помид.	100	9-73	22	Хлеб пшенич.	40	2-13	82
Рагу из птицы	75/125	58-84	237	Хлеб рж. иодир.	40	2-64	82
				Крекер	50	20-57	433
				Шокол. "Айсберг"	20	25-61	540
				Вафли на фруктозе	60	21-55	459,38
Соки, напитки							
				Чай пак. с лим.	200/100	4-54	60
				Корпусы	190	17-80	86
				Сок фруктовый	200	15-20	45

Бухгалтер

Борисова Т.И.

Буфетчица

Рыбчинская О.М.