



8 ДЕНЬ
Согласовано
Директор МБОУ-ОШ №21
А.Б.Бахметьев

Утверждаю
Директор МП г. Армавира «КШПиТ»
В. Н. Серикова

М Е Н Ю

для организации бесплатного питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях для возрастной категории 7-11 лет, в том числе с ОВЗ и из многодетных семей

на 25 09 2024 год

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества г			Энерг.ценн ость, ккал	№ рецептуры	Цена
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы,			
Нарезка из свежих помидоров	60	0,6	0,1	2,2	13,2	71/2015	3,89
Котлеты из кур с соусом томатным	90(50/40)	9,1	9,6	10,1	164	294/2015	18,06
Каша вязкая пшеничная с маслом сливочным	150	3,2	4,2	20,8	133	303/2015	3,13
Какао с молоком	200	4	3,4	17,5	119	382/2015	8,03
Сыр твердый порциями	20	5,2	5,3	0	68	15/2015	9,35
Хлеб ржаной иодированный	20	1,3	0,2	8,4	41	ПР	1,1
Хлеб пшеничный	30	2,1	0,3	15,1	60	ПР	1,34
ИТОГО:		25,5	23,1	74,1	598,2		44,9

ОБЕД

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества г			Энерг.ценн ость, ккал	№ рецептуры	Цена
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы,			
Нарезка из свежих огурцов	60	0,4	0,06	0,11	7,2	71/2015	4,1
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/5	1,5	8,2	17,3	90	82/2015	8,67
Шницель из мяса говядины 1-кат с соусом томатным	90/40	9,7	11,2	10	148	268/2015	43,53
Макаронные изделия с маслом сливочным	150	5,4	5,8	30,4	195	203/2015	4,79
Сок натуральный промышленного производства	200	1	0	23,46	92	389/2015	6,57
Кондитерские изделия промышленного производства	35	0,1	2,1	122	653	П/Р	3,28
Хлеб пшеничный	40	2,8	0,4	20,2	80	ПР	1,78
Хлеб ржаной иодированный	30	2	0,3	12,6	61	ПР	1,65
ИТОГО:		22,9	28,06	236,07	1326,2		74,37

Бухгалтер

Борисова Т.И.

Буфетчица

Рыбчинская О.М.