



9 ДЕНЬ

Согласовано

Директор МБОУ-ООШ №21

А.Б.Бахметьев

Утверждаю

Директор МП г. Армавира «КШПиТ»

В. Н. Серикова

М Е Н Ю

для организации бесплатного питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях для возрастной категории 7-11 лет, в том числе с ОВЗ и из многодетных семей

на 26 09 2024 год

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества г			Энерг.ценн ость, ккал	№ рецептуры	Цена
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Нарезка из свежих огурцов	60	0,4	0,06	0,11	7,2	71/2015	4,1
Рыба тушеная с томатом и овощами	100(50/50)	9,7	4,9	3,8	105	229/2015	20,05
Пюре картофельное со сливочным маслом	150	3,1	4,9	21,9	137	312/2015	12,37
Сок натуральный промышленного производства	200	1	0	23,46	92	389/2015	6,57
Хлеб пшеничный	30	2,1	0,3	15,1	60	ПР	1,34
Хлеб ржаной иодированный	20	1,3	0,2	8,4	41	ПР	1,1
Фрукты свежие (яблоки)	140	0,5	0,5	13,7	66	338/2015	6,86
ИТОГО:		18,1	10,86	86,47	508,2		52,39

ОБЕД

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества г			Энерг.ценн ость, ккал	№ рецептуры	Цена
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Икра кабачковая	60	0,7	2,8	4,6	47	ПР	6,17
Рассольник Ленинградский	200	1,6	4,6	9,4	86	96/2015	6,74
Фрикадельки из кур со сливочным маслом	90(80/10)	10,8	18,9	6,1	239	297/2015	28,6
Капуста тушеная	150	3,8	6,9	16	112	321/2015	13,66
Компот из сухофруктов	200	1,2	0	38,8	132	349/2015	2,33
Хлеб пшеничный	40	2,8	0,4	20,2	80	ПР	1,78
Хлеб ржаной иодированный	30	2	0	12,6	61	ПР	1,65
ИТОГО:		22,9	33,6	107,7	757		60,93

Бухгалтер

Борисова Т.И.

Буфетчица

Рыбчинская О.М.