



1 день
Согласовано:
Директор МБОУ-ООШ №21
А.Б.Бахметьев

Утверждаю:
Директор МП г.Армавира "КШПТ"
Серикова В.Н.

МЕНЮ

для организации питания детей от 12 лет и старше за родительскую плату и детей ,родитель
(родители),законные представители которых являются участниками СВО
на 30 09 2024г.

Горячее питание (ЗАВТРАК)

Родительская оплата - 85 руб

Для детей из семей участников СВО - 85 руб

Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Пищевые вещества г			Энерг.цен ность.	№ рецептуры
			Белка	Жиры	Углеводы		
Мясо тушеное	100(50/50)	73,82	15,2	17,8	2,5	225	256/2015
Каша гречневая со сл.маслом	180	6,89	3,8	5	24,9	160,5	303/2015
Огурцы свежие (доп.гарнир)	30	3,07	0,42	0,06	0,11	7,2	71/2015
Чай с лимоном	200/10/7	2,98	0,3	0	15,2	60	686/2004
Хлеб пшеничный	30	1,6	2,1	0,3	15,1	60	ПР
Хлеб ржаной йодированный	30	1,98	2	0,3	12,6	61	ПР
Итого		90,34	23,82	23,46	70,41	573,7	

МЕНЮ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Наименование	выход	цена	Ккал	Наименование	выход	цена	Ккал
Мучные, кондитерские изделия							
Мясо тушеное	50/50	43-82	225	Хлеб пшеничн	30	1-60	60
Каша гречн. со сливочн. маслом	180	6-89	160,5	Хлеб рж. иодир	30	1-98	61
				Крекер	50	20-54	433
				Шокол. Ананас	20	25-61	540
				Варени на фруктозе	60	21-55	459,38
Соки, напитки							
				Чай пак. с лим.	200/10/7	4-54	60
				Корре.зв	190	14-80	86
				Сок фруктов.	200	15-20	45

Бухгалтер

Борисова Т.И.

Буфетчица

Рыбчинская О.М.