

2 день

Согласовано:

Директор МБОУ-ООШ №21

А.Б.Бахметьев

Утверждаю:
Директор МП г.Армавира "КШПит"
Серикова В.Н.

МЕНЮ

для организации питания детей от 12 лет и старше за родительскую плату

на 1 10 2024г.

Горячее питание (завтраки)

Родительская оплата - 85 руб

Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Пищевые вещества г			Энерг.ц енность	№ рецептуры
			Белка	Жиры	Углеводы		
Сыр твердый порциями	20	14,02	5,2	5,3	0	68	15/2015
Запеканка из творога со сгущенным молоком	155(135/20)	57,47	22,5	17	43,4	284	223/2015
Какао с молоком	200	12,05	4	3,4	17,5	119	382/2015
Хлеб пшеничный	30	1,6	2,1	0,3	15,1	60	ПР
Фрукты свежие (яблоки)	150	11,03	0,6	0,6	14,7	70,5	338/2015
Итого		96,17	34,4	26,6	90,7	601,5	

МЕНЮ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Наименование	выход	цена	Ккал	Наименование	выход	цена	Ккал
Мучные, кондитерские изделия							
Сыр твердый порциями	20	14,02	68	Хлеб пшеничный	30	1,60	60
Запекан. из творога со сгущен. молоком	135/20	57,47	284	Крекер	50	20-54	433
				Шоколадка	20	25-61	540
				Вафли на жир	60	21-55	459,38
				Корж. молочн.	45	8-50	288
				Булочка со сгущ.	45	11-30	305
				Фироч. сгущен.	45	20-38	286
				Кекс. сгущен.	45	24-95	323
				Вафли. сгущен.	45	14-43	346
Соки, напитки							
				Чай пак. с сахаром	4	4-54	60
				Карамель	190	17-80	86
				Сок фруктов.	200	15-20	45

Бухгалтер

Борисова Т.И.

Буфетчица

О.М.Рыбчинская