

4 ДЕНЬ

Согласовано

Директор МБОУ-ООШ №21

А.Б.Бахметьев

Утверждаю

Директор МП г. Армавира «КШПит»

В. Н. Серикова

М Е Н Юдля организации бесплатного питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях
для возрастной категории 7-11 летна 3 10 2024 год

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества г			Энерг.ценн ость, ккал	№ рецептуры	Цена
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Капуста квашеная	60	0,9	0,06	3,1	16,2	70/2015	6,71
Котлета из мяса говядины	90(50/40)	5,4	6,9	5,7	82	268/2015	25,03
1-кат с соусом томатным							
Макаронные изделия с маслом сливочным	150	5,4	5,8	30,4	195	203/2015	4,79
Сок натуральный промышленного производства	200	1	0	23,46	92	389/2015	6,57
Хлеб ржаной иодированный	20	1,3	0,2	8,4	41	ПР	1,1
Хлеб пшеничный	30	2,1	0,3	15,1	60	ПР	1,34
Ряженка	180	5,2	4,5	7,6	92	386/2015	16,98
Кондитерские изделия промышленного производства	25	0,1	0,2	35,3	140	П/Р	2,35
ИТОГО:		21,4	17,96	129,06	718,2		64,87

ОБЕД

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества г			Энерг.ценн ость, ккал	№ рецептуры	Цена
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Икра свекольная	60	1,3	0,1	13,2	111	75/02015	5,21
Суп картофельный с горохом	200	4,4	4,2	13,2	118	102/2015	6,34
Жаркое по-домашнему	50/125	16,2	18,9	16,5	295	259/2015	53,82
Какао с молоком	200	4	3,4	17,5	119	382/2015	8,03
Сыр твердый порциями	20	5,2	5,3	0	68	15/2015	9,35
Хлеб пшеничный	50	3,5	0,5	25,2	100	ПР	2,23
Хлеб ржаной иодированный	20	1,3	0,2	8,4	41	ПР	1,1
Фрукты свежие (яблоки)	150	0,6	0,6	14,7	70,5	338/2015	7,35
ИТОГО:		36,5	33,2	108,7	922,5		93,43

Бухгалтер

Борисова Т.И.

Буфетчица

Рыбчинская О.М.