

7 день

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №21

А.Б.Бахметьев



Утверждаю:
Директор МП г.Армавира "КШПит"
Серикова В.Н.

МЕНЮ

для организации питания детей от 12 лет и старше за родительскую плату

на 8 10 2024г.

Горячее питание (завтраки)

Родительская оплата - 85 руб

Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Пищевые вещества г			Энерг.ценн ость. Ккал	№ рецептуры
			Белка	Жиры	Углеводы		
Котлета рубленая из птицы с соусом томатным	90/40	46,26	15,6	16,1	10	277	294/2015
Каша пшеничная со сливочным маслом	150	4,7	3,2	4,2	20,8	133	303/2015
Какао с молоком	200	12,05	4	3,4	17,5	119	382/2015
Хлеб пшеничный	40	2,14	2,8	0,4	20,1	82	ПР
Хлеб ржаной йодированный	30	1,98	2	0,3	12,6	61	ПР
Итого		67,13	27,6	24,4	81	672	

МЕНЮ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Наименование	выход	цена	Ккал	Наименование	выход	цена	Ккал
Мучные, кондитерские изделия							
Котлета куриная с соусом томатным	90/40	46,26	277	Хлеб пшенич.	40	2,14	82
Каша пшенич. со сливочн. маслом	150	4,70	133	Хлеб ржаной	30	1,98	61
				Корж. молочный	45	8,50	288
				Булочка сосиски	45	11,30	305
				Сырки с ванилью	40	24,07	244
				Кекс, шоколадный	45	24,95	323
				Ватр. с ванилью	45	14,43	346
				Фруктовый пирог	30	25,43	290
				Ватр. каре с ванилью	30	11,57	514,42
				Ватр. том. шаш.	35	13,46	813,40
				Крекер	50	20,57	433
Соки, напитки							
				Чай пак. с лимоном	200/10/7	4,54	60
				Сок фруктовый	200	15,20	42
				Травяной чай	500	25,35	

Бухгалтер

Буфетчица

Борисова Т.И.

Рыбчинская О.М.