

8 день

Согласовано:

Директор МБОУ ООШ №21

А.Б.Бахметьев

Утверждаю:
Директор МП г. Армавира "КШПТ"
Серикова В.Н.

МЕНЮ

для организации питания детей от 12 лет и старше за родительскую плату
на 09 10 2024г.

Горячее питание (завтраки)

Родительская оплата - 85 руб

Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Пищевые вещества г			Энерг.ц енност	№ рецепту
			Белка	Жиры	Углеводы		
Капуста квашеная	60	10,06	0,9	0,06	3,1	16,2	70/2015
Рагу из птицы	200 (75/125)	58,84	14,2	12,1	17,3	237	289/2015
Кофейный напиток с молоком	200	12,7	3	1,2	14,7	93	379/2015
Хлеб пшеничный	40	2,14	2,8	0,4	20,1	82	ПР
Хлеб ржаной йодированный	50	3,29	3,2	0,1	21	103	ПР
Итого		87,03	24,1	13,86	76,2	531,2	

МЕНЮ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Наименование	выход	цена	Ккал	Наименование	выход	цена	Ккал
Мучные, кондитерские изделия							
Капуста квашен.	60	10,06	16,2	Хлеб пш.	40	2,14	8,2
Рагу из птицы	75/125	58,84	237	Хлеб рж. иод.	50	3,29	10,3
				Фрукт. наст.	30	25,73	290
				Вар. коресол.	30	11,57	517,42
				Вар. топ. мал.	35	13,46	513,70
				Крексер	50	20,57	433
Соки, напитки							
				Чай пак. с шип.	200/100	4,54	60
				Сок фруктов.	200	15,20	42
				Питьев. вода	500	25,35	

Бухгалтер

Борисова Т.И.

Буфетчица

Рыбчинская О.М.