



Утверждаю:
Директор МП г.Армавира "КШПит"
Серикова В.Н.

МЕНЮ
для организации питания детей от 12 лет и старше за родительскую плату
на 10 10 2024г.

Горячее питание (завтраки)

Родительская оплата - 85 руб

Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Пищевые вещества г			Энерг.ценность.	№ рецептуры
			Белка	Жиры	Углеводы		
Рыба тушеная с овощами	100/50	55,03	14,5	7,3	5,7	157	229/2015
Картофельное пюре со сливочным маслом	150	18,56	3,1	4,9	21,9	137	312/2015
Огурцы соленые (доп.гарнир)	20	2,57	0,2	0,1	0,3	2	70/2015
Чай с лимоном	200/10/7	2,98	0,3	0	15,2	60	686/2004
Хлеб пшеничный	20	1,07	1,4	0,2	10,1	40	ПР
Хлеб ржаной йодированный	20	1,32	1,3	0,2	8,4	41	ПР
Итого		81,53	20,8	12,7	61,6	437	

МЕНЮ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Наименование	выход	цена	Ккал	Наименование	выход	цена	Ккал
Мучные, кондитерские изделия							
Рыба тушен. с овощ.	100/50	55,03	157	Хлеб пшенич.	20	1,07	40
Картоф. пюре со сливоч. маслом	150	18,56	137	Хлеб ржан. йод.	20	1,32	41
				Фруктов. пасты	30	2,5-73	290
				Вафл. кор. с малин.	30	11-57	517,42
				Вафл. топ. мол.	35	13-46	513,70
				Крекер	50	20-57	433
Соки, напитки							
				Чай пак. с лим.	200/10/7	4-54	60
				Сок фруктовый	200	15-20	42
				Ледяная вода	500	25-35	

Бухгалтер

Буфетчица

Борисова Т.И.

Рыбчинская О.М.