

10 день

Согласовано:

Директор МБОУ ООШ №21

А.Б.Бахметьев

Директор МП г.Армавира "КШПит"

Утверждаю:

Серикова В.Н.



МЕНЮ

для организации питания детей от 12 лет и старше за родительскую плату

на 11 10 2024г.

Горячее питание (завтраки)

Родительская оплата - 85 руб

Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Пищевые вещества г			Энерг.це нность.	№ рецептуры
			Белка	Жиры	Углеводы		
Биточки из мяса говядины 1 кат	90	62,24	9,3	9,9	8	127	268/2015
Капуста тушеная	150	20,5	3,8	6,9	16	112	321/2015
Огурцы соленные (доп.гарнир)	30	3,86	0,3	0,1	0,5	3	70/2015
Напиток из плодов шиповника	200	6,99	0,6	0,2	11	65	388/2015
Хлеб пшеничный	40	2,14	2,8	0,4	20,1	82	ПР
Хлеб ржаной йодированный	40	2,63	2,6	0,4	16,8	82	ПР
Итого		98,36	19,4	17,9	72,4	471	

МЕНЮ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Наименование	выход	цена	Ккал	Наименование	выход	цена	Ккал
Мучные, кондитерские изделия							
Биточки из говед.	90	62-24	127	Хлеб пшенич.	40	2-14	82
Капуста тушеная	150	20-50	112	Хлеб рж. иод.	40	2-63	82
Огурцы соленные	30	3-86	3	Фруктов. наст.	30	25-43	290
				Вар. кор. соев.	30	11-57	517,42
				Вар. топ. мол.	35	13-48	513,70
				Крекер	50	20-57	433
Соки, напитки							
				Чай пак. с им.	200/10/4	4-54	60
				Сок фруктов.	200	15-20	42
				Фильтр. вода	500	25-35	

Бухгалтер

Буфетчица

Борисова Т.И.

Рыбчинская О.М.