

1 ДЕНЬ

Согласовано

Директор МБОУ-ООШ №21

А.Б.Бахметьев

Генеральный директор ООО "Комбинат школьного питания и торговли"

Утверждаю:

Серикова В.Н.

МЕНЮ

для организации бесплатного питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях
для возрастной категории 7-11 лет

на 14 10 2024 год

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества г			Энерг.ценн ость, ккал	№ рецептуры	Цена
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Икра кабачковая	60	0,7	2,8	4,6	47	ПР	6,17
Мясо тушеное	100(50/50)	15,2	17,8	2,5	225	256/2015	49,21
Каша вязкая гречневая с маслом сливочным	150	3,2	4,2	20,8	133	303/2015	3,83
Чай с лимоном	200/10/7	0,3	0	15,2	60	686/2004	1,99
Хлеб пшеничный	30	2,1	0,3	15,1	60	ПР	1,34
Хлеб ржаной иодированный	20	1,3	0,2	8,4	41	ПР	1,1
ИТОГО:		22,8	25,3	66,6	566		63,64

ОБЕД

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества г			Энерг.ценн ость, ккал	№ рецептуры	Цена
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Нарезка из соленых огурцов	60	0,5	0,1	1	6	70/2015	5,15
Суп с рисовой крупой	200	0,4	3,8	1,2	51	115/2015	4,15
Шницель из мяса говядины 1-кат с соусом томатным	90/40	9,7	11,2	10	148	268/2015	43,53
Каша вязкая пшеничная с маслом сливочным	150	3,2	4,2	20,8	133	303/2015	3,13
Сок натуральный промышленного производства	200	1	0	23,46	92	389/2015	6,57
Хлеб пшеничный	50	3,5	0,5	25,2	100	ПР	2,23
Хлеб ржаной иодированный	40	2,6	0,4	16,8	81	ПР	2,19
Фрукты свежие (яблоки)	150	0,6	0,6	14,7	70,5	338/2015	7,35
ИТОГО:		21,5	20,8	113,16	681,5		74,3

Бухгалтер

Борисова Т.И.

Буфетчица

Рыбчинская О.М.