

1 день

Согласовано:

Директор МБОУ-ООШ №21

А.Б.Бахметьев

Утверждаю:
Генеральный директор ООО "Комбинат школьного питания и торговли"

Серикова В.Н.



МЕНЮ

для организации питания детей от 12 лет и старше за родительскую плату
на 14 10 2024г.

Горячее питание (завтраки)

Родительская оплата - 85 руб

Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Пищевые вещества г			Энерг.цен ность.	№ рецептуры
			Белка	Жиры	Углеводы		
Мясо тушеное	100(50/50)	73,82	15,2	17,8	2,5	225	256/2015
Каша гречневая со сл.маслом	180	6,89	3,8	5	24,9	160,5	303/2015
Чай с лимоном	200/10/7	2,98	0,3	0	15,2	60	686/2004
Хлеб пшеничный	30	1,6	2,1	0,3	15,1	60	ПР
Хлеб ржаной йодированный	30	1,98	2	0,3	12,6	61	ПР
Итого		87,27	23,4	23,4	70,3	566,5	

МЕНЮ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Наименование	выход	цена	Ккал	Наименование	выход	цена	Ккал
Мучные, кондитерские изделия							
Мясо тушеное	50/50	43,82	22,5	Хлеб пшенич.	30	1,60	60
Каша гречн. со сливоч. маслом	180	6,89	160,5	Хлеб рж. иодир.	30	1,98	61
				Фрукт. пастыша	30	25,73	290
				Вафл. корж. со сл.	30	11,57	517,42
				Вафл. топ. мол.	35	13,46	513,40
				Крекер	50	20,57	43,3
Соки, напитки							
				Чай пак. с лим.	200/10/7	4,54	60
				Сок фруктов.	200	15,20	42
				Фруктовый сок	500	25,35	

Бухгалтер

Борисова Т.И.

Буфетчица

Рыбчинская О.М.