

2 ДЕНЬ

Согласовано

Директор МБОУ-ООШ №21

А.Б.Бахметьев

Генеральный директор ООО "Комбинат школьного питания и торговли"

Серикова В.Н.

МЕНЮ

для организации бесплатного питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях
для возрастной категории 7-11 летна 15 10 2024 год

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества г			Энерг.ценн ость, ккал	№ рецептуры	Цена
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Капуста квашеная	60	0,9	0,06	3,1	16,2	70/2015	6,71
Биточки рыбные	100	7,5	7	12	145	82/2015	22,53
Пюре картофельное со сливочным маслом	150	3,1	4,9	21,9	137	260/2015	12,37
Кисель плодовая годный на натуральной основе витаминизированный	200	0	0	23	92	303/2015	5,8
Хлеб ржаной иодированный	20	1,3	0,2	8,4	41	ПР	1,1
Хлеб пшеничный	30	2,1	0,3	15,1	60	ПР	1,34
Фрукты свежие (яблоки)	140	0,5	0,5	13,7	66	338/2015	6,86
ИТОГО:		15,4	12,96	97,2	557,2		56,71

ОБЕД

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества г			Энерг.ценн ость, ккал	№ рецептуры	Цена
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Икра кабачковая	60	0,7	2,8	4,6	47	ПР	6,17
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/5	1,5	8,2	17,3	90	82/2015	8,67
Гуляш	100(50/50)	14,5	16,7	2,8	221	260/2015	47,11
Каша вязкая рисовая со сливочным маслом	150	3,2	4,2	20,8	133	303/2015	4,97
Чай с лимоном	200/10/7	0,3	0	15,2	60	686/2004	1,99
Хлеб пшеничный	30	2,1	0,3	15,1	60	ПР	1,34
Хлеб ржаной иодированный	30	2	0,3	12,6	61	ПР	1,65
ИТОГО:		24,3	32,5	88,4	672		71,9

Бухгалтер

Борисова Т.И.

Буфетчица

Рыбчинская О.М.