

2 день

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №21

А.Б.Бахметьев

Утверждаю:
Генеральный директор ООО "Комбинат школьного питания и торговли"

Серикова В.Н.



МЕНЮ

для организации питания детей от 12 лет и старше за родительскую плату
на 15 10 2024г.

Горячее питание (завтраки)

Родительская оплата - 85 руб

Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Пищевые вещества г			Энерг.ц енност	№ рецептуры
			Белка	Жиры	Углеводы		
Сыр твердый порциями	20	14,02	5,2	5,3	0	68	15/2015
Запеканка из творога со сгущенным молоком	155 ^(135/20)	57,47	22,5	17	43,4	284	223/2015
Какао с молоком	200	12,05	4	3,4	17,5	119	382/2015
Хлеб пшеничный	30	1,6	2,1	0,3	15,1	60	ПР
Фрукты свежие (яблоки)	150	11,03	0,6	0,6	14,7	70,5	338/2015
Итого		96,17	34,4	26,6	90,7	601,5	

МЕНЮ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Наименование	выход	цена	Ккал	Наименование	выход	цена	Ккал
Сыр твердый порциями	20	14,02	68	Мучные, кондитерские изделия			
Запеканка из творога со сгущ. молоком	135/20	57,47	284	Хлеб пшеничный	30	1,60	60
				Фруктов. наст.	30	25-73	290
				Вафл. карамель	30	11-57	517,42
				Вафл. топ. мол.	35	13-46	513,40
				Крекер	50	20-57	433
				Корж. шоколад.	45	8-50	288
				Булочка сдобная	45	11-30	305
				Пирожок сдобн.	45	20-38	285
				Кекс сдобный	45	24-95	323
				Сочный стейк	110	24-07	244
				Соки, напитки			
				Чай пак. с медом	100/100	4-54	60
				Сок фруктовый	200	15-20	42
				Лимонад	500	25-35	

Бухгалтер

Борисова Т.И.

Буфетчица

Рыбчинская О.М.