

Здень
Согласовано:
Директор МБОУ ООШ №21
А.Б.Бахметьев

Утверждаю:
Генеральный директор ООО "Комбинат школьного питания и торговли"
Серикова В.Н.



МЕНЮ

для организации питания детей от 12 лет и старше за родительскую плату
на 16 10 2024г.

Горячее питание (завтраки)

Родительская оплата - 85 руб

Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Пищевые вещества г			Энерг.це нность.	№ рецептуры
			Белка	Жиры	Углеводы		
Капуста квашеная	60	10,06	0,9	0,06	3,1	16,2	70/2015
Рагу из птицы	75/125	58,84	14,2	12,1	17,3	237	289/2015
Кисель плодово-ягодный на натуральной основе витаминизированный	200	8,7	0	0	23	92	ПР
Хлеб пшеничный	50	2,67	3,5	0,5	25	102,5	ПР
Хлеб ржаной йодированный	40	2,63	2,6	0,4	16,8	82	ПР
Итого		82,9	21,2	13,06	85,2	529,7	

МЕНЮ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Наименование	выход	цена	Ккал	Наименование	выход	цена	Ккал
Мучные, кондитерские изделия							
Рагу из птицы	75/125	58,84	237	Хлеб пшенич.	50	2-67	102,5
				Хлеб ржан. иод.	40	2-63	82
				Фруктов. наст.	30	25-73	290
				Вафл. кофейно-апельс.	30	11-57	517,42
				Ваф. шоколад. мад.	35	13-46	513,70
				Крекер	50	20-57	433
Соки, напитки							
				Чай пак. слив.	200/100	4-54	60
				Сок фруктов.	200	15-20	42
				Лимонная вода	500	25-35	

Бухгалтер

Буфетчица

Борисова Т.И.

Рыбчинская О.М.