



3 ДЕНЬ

Согласовано

Директор МБОУ-ООШ №21

А.Б.Бахметьев

Генеральный директор ООО "Комбинат школьного питания и торговли"

Утверждаю:

Серикова В.Н.

МЕНЮ

для организации бесплатного питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях
для возрастной категории 7-11 лет

на 16 10 2024 год

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества г			Энерг.ценн ость, ккал	№ рецептуры	Цена
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Сыр твердый порциями	20	5,2	5,3	0	68	15/2015	9,35
Запеканка из творога 5% со сгущенным молоком	135/20	22,5	17	43,4	284	223/2015	38,31
Какао с молоком	200	4	3,4	17,5	119	382/2015	8,03
Хлеб пшеничный	30	2,1	0,3	15,1	60	ПР	1,34
Хлеб ржаной иодированный	20	1,3	0,2	8,4	41	ПР	1,1
Фрукты свежие (яблоки)	140	0,5	0,5	13,7	66	338/2015	6,86
ИТОГО:		35,6	26,7	98,1	638		64,99

ОБЕД

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества г			Энерг.ценн ость, ккал	№ рецептуры	Цена
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Капуста квашеная	60	0,9	0,06	3,1	16,2	70/2015	6,71
Рассольник Ленинградский	200	1,6	4,6	9,4	86	96/2015	6,74
Котлеты рубленые из птицы	90	15,6	14,8	8	256	294/2015	29,1
Рагу овощное	150	3,5	7,6	16	146	541/2004	13,95
Напиток из плодов шиповника	200	0,6	0,2	11	65	388/2015	4,66
Хлеб пшеничный	40	2,8	0,4	20,2	80	ПР	1,78
Хлеб ржаной иодированный	30	2	0,3	12,6	61	ПР	1,65
Ряженка	180	5,2	4,5	7,6	92	386/2015	16,98
ИТОГО:		32,2	32,46	87,9	802,2		81,57

Бухгалтер

Буфетчица

Борисова Т.И.

Рыбчинская О.М.