

5 день
Согласовано:
Директор МБОУ ООШ №21
А.Б.Бахметьев

Утверждаю:
Генеральный директор ООО "Комбинат школьного питания и торговли"
Серикова В.Н.



МЕНЮ

для организации питания детей от 12 лет и старше за родительскую плату
на 18 10 2024г.

Горячее питание (завтраки)

Родительская оплата - 85 руб

Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Пищевые вещества г			Энерг.ц енност	№ рецептуры
			Белка	Жиры	Углеводы		
Фрикадельки из кур со сливочным маслом	90(80/10)	42,72	10,8	18,9	6,1	239	297/2015
Рагу овощное	150	20,93	3,5	7,6	16	146	541/2004
Огурцы соленные (доп.гарнир)	30	3,86	0,3	0,1	0,5	3	70/2015
Компот из сухофруктов	200	3,5	1,2	0	38,8	132	349/2015
Хлеб пшеничный	40	2,14	2,8	0,4	20,1	82	ПР
Хлеб ржаной йодированный	40	2,63	2,6	0,4	16,8	82	ПР
Итого		75,78	21,2	27,4	98,3	684	

МЕНЮ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Наименование	выход	цена	Ккал	Наименование	выход	цена	Ккал
Мучные, кондитерские изделия							
Фрикад. из кур со сливоч. маслом	80/10	42-72	239	Хлеб пшеничн	40	2-14	82
рагу овощное	150	20-93	146	Хлеб рж. иодир	40	2-63	82
Огурцы соленные	30	3-86	3	Фруктов. настий	30	25-73	290
				Вафл. кордесов	30	11-57	517,72
				Вафл. топ. мол.	35	13-46	513,70
				Крекер	50	20-57	433
Соки, напитки							
				Чай пак. с лим.	200	4-54	60
				Сок фруктов	200	15-20	42
				Фруктовый сок	500	25-35	

Бухгалтер

Буфетчица

Борисова Т.И.

Рыбчинская О.М.