

7 день

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №21

А.Б.Бахметьев

Генеральный директор ООО "Комбинат школьного питания и торговли"

Серикова В.Н.

МЕНЮ

для организации питания детей от 12 лет и старше за родительскую плату

на 22 10 2024г.

Горячее питание (завтраки)

Родительская оплата - 85 руб

Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Пищевые вещества г			Энерг.ценн ость. Ккал	№ рецептуры
			Белка	Жиры	Углеводы		
Котлета рубленая из птицы с соусом томатным	90/40	46,26	15,6	16,1	10	277	294/2015
Каша пшеничная со сливочным маслом	150	4,7	3,2	4,2	20,8	133	303/2015
Какао с молоком	200	12,05	4	3,4	17,5	119	382/2015
Хлеб пшеничный	40	2,14	2,8	0,4	20,1	82	ПР
Хлеб ржаной йодированный	30	1,98	2	0,3	12,6	61	ПР
Итого		67,13	27,6	24,4	81	672	

МЕНЮ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Наименование	выход	цена	Ккал	Наименование	выход	цена	Ккал
Мучные, кондитерские изделия							
Котлета рубленая из птицы с соусом томатным	90/40	46,26	277	Хлеб пшеничный	40	2,14	82
				Хлеб ржаной йодированный	30	1,98	61
Каша пшеничная со сливочным маслом	150	4,70	133	Фрукт. пасты	30	25,73	290
				Ватр. конфеты	30	11,57	517,42
				Коржи медовые	75	8,50	298
				Булочка с корицей	75	11,30	305
				Пирожок с начинкой	75	20,38	285
				Кекс шоколадный	75	24,95	323
				Ватр. с творогом	75	19,73	348
Соки, напитки							
				Чай кар. с лимоном	200/10/17	4,54	60
				Сок фруктовый	200	15,20	42
				Фруктовый компот	500	25,35	

Бухгалтер

Буфетчица

Борисова Т.И.

Рыбчинская О.М.