



7 ДЕНЬ

Согласовано

Директор МБОУ-ООШ №21

А.Б.Бахметьев

Генеральный директор ООО "Комбинат школьного питания и торговли" Серикова В.Н.

Утверждаю:

МЕНЮ

для организации бесплатного питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях для возрастной категории 7-11 лет

на 22 10 2024 год

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества г			Энерг.ценн ость, ккал	№ рецептуры	Цена
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Нарезка из соленых огурцов	60	0,5	0,1	1	6	70/2015	5,15
Гуляш	100(50/50)	14,5	16,7	2,8	221	260/2015	47,11
Каша вязкая рисовая со сливочным маслом	150	3,2	4,2	20,8	133	303/2015	4,97
Ряженка	200	5,8	5	8,4	102	386/2015	18,9
Хлеб пшеничный	30	2,1	0,3	15,1	60	ПР	1,34
Хлеб ржаной иодированный	20	1,3	0,2	8,4	41	ПР	1,1
ИТОГО:		27,4	26,5	56,5	563		78,57

ОБЕД

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества г			Энерг.ценн ость, ккал	№ рецептуры	Цена
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Капуста квашеная	60	0,9	0,06	3,1	16,2	70/2015	6,71
Суп с клецками	200	4,4	3,8	8	92	118/2015	5,38
Биточки рыбные	90	6,7	6,3	10,8	130	234/2015	20,28
Пюре картофельное со сливочным маслом	150	3,1	4,9	21,9	137	312/2015	12,37
Кофейный напиток с молоком	200	3	1,2	14,7	93	379/2015	8,47
Сыр твердый порциями	20	5,2	5,3	0	68	15/2015	9,35
Хлеб пшеничный	50	3,5	0,5	25,2	100	ПР	2,23
Хлеб ржаной иодированный	30	2	0,3	12,6	61	ПР	1,65
Фрукты свежие (яблоки)	150	0,6	0,6	14,7	70,5	338/2015	7,35
ИТОГО:		29,4	22,96	111	767,7		73,79

Бухгалтер

Борисова Т.И.

Буфетчица

Рыбчинская О.М.