

8 ДЕНЬ

Согласовано

Директор МБОУ-ООШ №21

А.Б.Бахметьев

Генеральный директор ООО "Комбинат школьного питания и торговли"

Серикова В.Н.

МЕНЮ

для организации бесплатного питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях для возрастной категории 7-11 лет

на 23 10 2024 год

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества г			Энерг.ценн ость, ккал	№ рецептуры	Цена
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Капуста квашеная	60	0,9	0,06	3,1	16,2	70/2015	6,71
Котлеты из кур с соусом томатным	90(50/40)	9,1	9,6	10,1	164	294/2015	18,06
Каша вязкая пшеничная с маслом сливочным	150	3,2	4,2	20,8	133	303/2015	3,13
Какао с молоком	200	4	3,4	17,5	119	382/2015	8,03
Сыр твердый порциями	20	5,2	5,3	0	68	15/2015	9,35
Хлеб ржаной иодированный	20	1,3	0,2	8,4	41	ПР	1,1
Хлеб пшеничный	30	2,1	0,3	15,1	60	ПР	1,34
ИТОГО:		25,8	23,06	75	601,2		47,72

ОБЕД

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества г			Энерг.ценн ость, ккал	№ рецептуры	Цена
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Нарезка из соленых огурцов	60	0,5	0,1	1	6	70/2015	5,15
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/5	1,5	8,2	17,3	90	82/2015	8,67
Шницель из мяса говядины 1-кат с соусом томатным	90/40	9,7	11,2	10	148	268/2015	43,53
Макаронные изделия с маслом сливочным	150	5,4	5,8	30,4	195	203/2015	4,79
Сок натуральный промышленного производства	200	1	0	23,46	92	389/2015	6,57
Кондитерские изделия промышленного производства	35	0,1	2,1	122	653	П/Р	3,28
Хлеб пшеничный	40	2,8	0,4	20,2	80	ПР	1,78
Хлеб ржаной иодированный	30	2	0,3	12,6	61	ПР	1,65
ИТОГО:		23	28,1	236,96	1325		75,42

Бухгалтер

Борисова Т.И.

Буфетчица

Рыбчинская О.М.