



Утверждаю:
Генеральный директор ООО "Комбинат школьного питания и торговли"
Серикова В.Н.

МЕНЮ
для организации питания детей от 12 лет и старше
на 06 11 2024г.

Горячее питание (завтраки)

Родительская оплата - 85 руб

Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Пищевые вещества г			Энерг.це нность.	№ рецептуры
			Белка	Жиры	Углеводы		
Капуста квашеная	60	10,06	0,9	0,06	3,1	16,2	70/2015
Рагу из птицы	75/125	58,84	14,2	12,1	17,3	237	289/2015
Кисель плодово-ягодный на натуральной основе витаминизированный	200	8,7	0	0	23	92	ПР
Хлеб пшеничный	50	2,67	3,5	0,5	25	102,5	ПР
Хлеб ржаной йодированный	40	2,63	2,6	0,4	16,8	82	ПР
Итого		82,9	21,2	13,06	85,2	529,7	

МЕНЮ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Наименование	выход	цена	Ккал	Наименование	выход	цена	Ккал
Капуста квашен.	60	10-06	16,2	Мучные, кондитерские изделия			
Рагу из птицы	75/125	58-84	237	Кисель пшенич.	50	2-67	102,5
				Хлеб ржан. иод.	40	2-63	82
				Хлеб пшенич.	45	8-50	288
				Булочка со сгущ.	45	11-30	305
				Фруктовые выш.	45	20-38	285
				Кекс, стрингл.	45	24-95	323
				Сочный стейк	110	24-04	244
				Фрукт. паштет.	30	25-73	290
				Ваф. кар. с аром.	30	11-57	517,42
				Крекер	50	20-57	433
				Шокол. "Яшенка"	20	25-61	540
				Соки, напитки			
				Чай пак. с лимо.	200/10/4	4-54	60
				Сок фруктовый	200	15-20	42
				Витам. вода	500	25-35	

Бухгалтер

Буфетчица

Борисова Т.И.

Рыбчинская О.М.