



4 день
Согласовано:
Директор МБОУ СОШ №21
А.Б.Бахметьев

Утверждаю:
Генеральный директор ООО "Комбинат школьного питания и торговли"
Серикова В.Н.

МЕНЮ
для организации питания детей от 12 лет и старше
на 04 11 2024 г.

Горячее питание (завтраки)

Родительская оплата - 85 руб

Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Пищевые вещества г			Энерг.цен ность.	№ рецептуры
			Белка	Жиры	Углеводы		
Котлета из мяса говяжьи 1 категории с соусом томатным	90/40	65,07	9,7	11,2	10	148	268/2015
Макароны отварные с маслом сливочным	150	7,18	5,4	5,8	30,4	195	203/2015
Огурцы соленные (доп.гарнир)	30	3,86	0,3	0,1	0,5	3	70/2015
Чай с лимоном	200/10/7	2,98	0,3	0	15,2	60	686/2004
Хлеб пшеничный	20	1,07	1,4	0,2	10,1	30	ПР
Хлеб ржаной йодированный	30	1,98	2	0,3	12,6	61	ПР
Итого		82,14	19,1	17,6	78,8	497	

МЕНЮ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Наименование	выход	цена	Ккал	Наименование	выход	цена	Ккал
Мучные, кондитерские изделия							
Котлета из говяд с соусом томатным	90/40	65-07	148	Хлеб пшеничн	20	1-07	30
Макар отварн с маслом сливочн	150	7-18	19,5	Хлеб рж. иод	30	1-98	61
Огурцы соленные	30	3-86	3	Фрукт. напиток	30	25-73	290
				Вод. карбонат	30	11-57	517,42
				Крекер	50	20-57	433
				Шок. "Ясннка"	20	25-61	540
Соки, напитки							
				Чай пак с лим	4-54	208/10/7	60
				Сок фруктовый	200	15-20	42
				Яблочная вода	500	25-35	

Бухгалтер

Буфетчица

Борисова Т.И.

Рыбчинская О.М.