

10 ДЕНЬ
Согласовано
Директор МБОУ ООШ №21
А.Б.Бахметьев

Утверждаю:
Генеральный директор ООО "Комбинат школьного питания и торговли"
Серикова В.Н.

М Е Н Ю

для организации бесплатного питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях
для возрастной категории 7-11 лет

на 29 ноября 2024 год

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества г			Энерг.ценно сть, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Икра свекольная	60	1,3	0,1	13,2	111	75/2015
Биточки из мяса говядины 1 кат	90	9,3	9,9	8	127	268/2015
Капуста тушеная	150	3,8	6,9	16	112	321/2015
Напиток из плодов шиповника	200	0,6	0,2	11	65	388/2015
Хлеб пшеничный	30	2,1	0,3	15,1	60	ПР
Хлеб ржаной иодированный	20	1,3	0,2	8,4	41	ПР
ИТОГО:		18,4	17,6	71,7	516	

ОБЕД

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества г			Энерг.ценно сть, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Сыр твердый порциями	20	5,2	5,3	0	68	15/2015
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	3,4	2,2	13,8	95	103/2015
Рагу из птицы	50/125	12,5	10,6	15,2	208	289/2015
Какао с молоком	200	4	3,4	17,5	119	382/2015
Хлеб пшеничный	45	3,1	0,5	22,7	90	ПР
Хлеб ржаной иодированный	20	1,3	0,2	8,4	41	ПР
Ряженка	180	5,2	4,5	7,6	92	386/2015
Фрукты свежие (яблоки)	150	0,6	0,6	14,7	70,5	338/2015
ИТОГО:		35,3	27,3	99,9	783,5	

Бухгалтер

Борисова Т.И.

Буфетчица

Рыбчинская О.М.