2 ДЕНЬ

Согласовано
Директор МБОУ ООШ №21
_____ А.Б.Бахметьев

Утверждаю:
Генеральный директор ООО"Комбинат школьного питания и торговли"
_____Серикова В.Н.

# МЕНЮ

для организации бесплатного питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях
для возрастной категории 7-11 лет

на 3 декабря 2024 год

**ЗАВТРАК**

| Наименование блюда | Выход, г | Пищевые вещества г | | | Энерг.ценность, ккал | № рецептуры |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, | | |
| Капуста квашеная | 60 | 0,9 | 0,06 | 3,1 | 16,2 | 70/2015 |
| Биточки рыбные | 100 | 7,5 | 7 | 12 | 145 | 82/2015 |
| Пюре картофельное со сливочным маслом | 150 | 3,1 | 4,9 | 21,9 | 137 | 260/2015 |
| Кисель плодовоягодный на натуральной основе витаминизированный | 200 | 0 | 0 | 23 | 92 | 303/2015 |
| Хлеб ржаной иодированный | 20 | 1,3 | 0,2 | 8,4 | 41 | ПР |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,1 | 0,3 | 15,1 | 60 | ПР |
| Фрукты свежие (яблоки) | 140 | 0,5 | 0,5 | 13,7 | 66 | 338/2015 |
| **ИТОГО:** | | **15,4** | **12,96** | **97,2** | **557,2** | |

**ОБЕД**

| Наименование блюда | Выход, г | Пищевые вещества г | | | Энерг.ценность, ккал | № рецептуры |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, | | |
| Икра кабачковая | 60 | 0,7 | 2,8 | 4,6 | 47 | ПР |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 200/5 | 1,5 | 8,2 | 17,3 | 90 | 82/2015 |
| Гуляш | 100(50/50) | 14,5 | 16,7 | 2,8 | 221 | 260/2015 |
| Каша вязкая рисовая со сливочным маслом | 150 | 3,2 | 4,2 | 20,8 | 133 | 303/2015 |
| Чай с лимоном | 200/10/7 | 0,3 | 0 | 15,2 | 60 | 686/2004 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,1 | 0,3 | 15,1 | 60 | ПР |
| Хлеб ржаной иодированный | 30 | 2 | 0,3 | 12,6 | 61 | ПР |
| **ИТОГО:** | | **24,3** | **32,5** | **88,4** | **672** | |

**Бухгалтер** **Борисова Т.И.**

**Буфетчица** **Рыбчинская О.М.**