



9 ДЕНЬ
Согласовано
Директор МБОУ СОШ №21

А.Б.Бахметьев

Генеральный директор ООО "Комбинат школьного питания и торговли"
Серикова В.Н.

М Е Н Ю

для организации бесплатного питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях
для возрастной категории 7-11 лет

на 12 декабря 2024 год

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества г			Энерг.ценн ость, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Нарезка из соленых огурцов	60	0,5	0,1	1	6	70/2015
Рыба тушеная с томатом и овощами	100(50/50)	9,7	4,9	3,8	105	229/2015
Пюре картофельное со сливочным маслом	150	3,1	4,9	21,9	137	312/2015
Сок натуральный промышленного производства	200	1	0	23,46	92	389/2015
Хлеб пшеничный	30	2,1	0,3	15,1	60	ПР
Хлеб ржаной иодированный	20	1,3	0,2	8,4	41	ПР
Фрукты свежие (яблоки)	140	0,5	0,5	13,7	66	338/2015
ИТОГО:		18,2	10,9	87,36	507	

ОБЕД

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества г			Энерг.ценн ость, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Икра кабачковая	60	0,7	2,8	4,6	47	ПР
Рассольник Ленинградский	200	1,6	4,6	9,4	86	96/2015
Фрикадельки из кур со сливочным маслом	90(80/10)	10,8	18,9	6,1	239	297/2015
Капуста тушеная	150	3,8	6,9	16	112	321/2015
Компот из сухофруктов	200	1,2	0	38,8	132	349/2015
Хлеб пшеничный	40	2,8	0,4	20,2	80	ПР
Хлеб ржаной иодированный	30	2	0	12,6	61	ПР
ИТОГО:		22,9	33,6	107,7	757	

Бухгалтер

Борисова Т.И.

Буфетчица

Рыбчинская О.М.