

7 ДЕНЬ

Согласовано

Директор МБОУ-ООШ №21

А.Б.Бахметьев

Утверждаю

Генеральный директор ООО "Комбинат школьного питания и торговли"

В. Н. Серикова

М Е Н Ю

для организации бесплатного питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях для :
детей возрастной категории от 12 лет и старше

на 14 сентября 2025 год

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества г			Энерг.ценн ость, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы,		
Нарезка из соленых огурцов	60	0,5	0,1	1	6	70/2015
Бефстроганов	100(50/50)	15,2	23,1	5,1	290	250/2015
Картофель по-деревенски	150	3,5	13,7	23,4	246	646/2022
Чай с лимоном	200/10/7	0,3	0	15,2	60	686/2004
Хлеб пшеничный	30	2,1	0,3	15,1	60	П/Р
Хлеб ржаной иодированный	20	1,3	0,2	8,4	41	П/Р
ИТОГО:		22,9	37,4	68,2	703	

ОБЕД

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества г			Энерг.ценн ость, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы,		
Капуста квашеная	100	1,6	0,1	5,2	26	70/2015
Суп с клецками	250	5,5	4,7	10	115	118/2015
Биточки рыбные	100	7,5	7	12	145	234/2015
Картофельное пюре	180	3,6	5,7	24,2	164	312/2015
Кофейный напиток с молоком	200	3	1,2	14,7	93	686/2004
Хлеб пшеничный	20	1,4	0,2	10,1	40	П/П
Хлеб ржаной иодированный	20	1,3	0,2	8,4	40,6	П/П
Кондитерские изделия промышленного производства	53	0,1	15,6	8,4	356	П/Р
ИТОГО:		24	34,7	93	979,6	

Бухгалтер

Борисова Т.И.

Буфетчица

Рыбчинская О.М.