

10 ДЕНЬ
Согласовано
Директор МБОУ-ОШ №21
А.Б.Бахметьев

Утверждаю
Генеральный директор ООО "Комбинат школьного питания и торговли"
В. Н. Серикова

М Е Н Ю

для организации бесплатного питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях
для возрастной категории 7-11 лет

на 17 января 2025 год

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества г			Энерг.ценнос ть, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Капуста квашеная	30	0,5	0,5	1,5	8,1	70/2015
Люля-кебаб из говядины	70	10,9	4,4	0,7	87	540/2022
Картофель фри	150	4	14,3	31,6	270	648/2022
Напиток из плодов шиповника	200	0,6	0,2	11	65	388/2015
Хлеб пшеничный	30	2,1	0,3	15,1	61	ПР
Хлеб ржаной иодированный	20	1,3	0,2	8,4	41	ПР
ИТОГО:		19,4	19,9	68,3	532,1	

ОБЕД

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества г			Энерг.ценнос ть, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Капуста квашеная	60	0,9	0,06	3,1	16,2	70/2015
Рассольник Ленинградский	200	1,6	4,6	9,4	86	96/2015
Бризоль	90	22	12,2	7,9	228	602/2022
Рис с овощами	150	3,3	5	28,8	167	665/2022
Какао с молоком	200	4	3,4	17,5	119	382/2015
Хлеб пшеничный	40	2,8	0,4	20,2	80	ПР
Хлеб ржаной иодированный	30	2	0,3	12,6	61	ПР
Фрукты свежие	130	0,5	0,5	12,7	61	338/2015
ИТОГО:		37,1	26,5	112,2	818,2	

Бухгалтер

Борисова Т.И.

Буфетчица

Рыбчинская О.М.