



2 ДЕНЬ

Согласовано

Директор МБОУ-ОШ №21

А.Б.Бахметьев

Утверждаю

Генеральный директор ООО "Комбинат школьного питания и торговли"

В. Н. Серикова

МЕНЮ

для организации бесплатного питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях для детей возрастной категории от 12 лет и старше

на 21 январе 2025 год

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества г			Энерг.ценн ость, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Нарезка из соленых огурцов	60	0,5	0,1	1	6	70/2015
Биточки рыбные	90	6,7	6,3	10,8	130	234/2015
Картофельное пюре	150	3,1	4,9	21,3	137	312/2015
Кисель плодово-ягодный на натуральной основе витаминизированный	200	0	0	23	92	ПР
Хлеб пшеничный	40	2,8	0,4	20,2	80	ПР
Хлеб ржаной иодированный	30	1,9	0,3	12,6	61,5	ПР
ИТОГО:		15	12	88,9	506,5	

ОБЕД

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества г			Энерг.ценн ость, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Икра кабачковая	100	1,2	4,7	7,7	78	ПР
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	1,9	8,2	21,5	110	82/2015
Бефстроганов	100(50/50)	15,2	23,1	5,1	290	250/2015
Каша вязкая рисовая	180	3,1	5	31,9	185	303/2015
Чай с лимоном	200/10/7	0,3	0	15,2	60	686/2004
Хлеб пшеничный	20	1,4	0,2	10,1	40	ПР
Хлеб ржаной иодированный	30	2	0,3	12,6	61	ПР
ИТОГО:		25,1	41,5	104,1	824	

Бухгалтер

Борисова Т.И.

Буфетчица

Рыбчинская О.М.