

4 ДЕНЬ

Согласовано

директор МБОУ-ООШ №21

А.Б.Бахметьев

Утверждаю

Генеральный директор ООО "Комбинат школьного питания и торговли"

В. Н. Серикова

М Е Н Юдля организации бесплатного питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях
для возрастной категории 7-11 летна 23 сентября 2025 год**ЗАВТРАК**

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества г			Энерг.ценно сть, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Икра свекольная	60	1,3	0,1	13,2	111	75/02015
Котлета из мяса говядины с соусом томатным	90(50/40)	5,4	6,9	5,7	82	268/2015
Каша вязкая гречневая	100	3,1	3,3	13,6	97	303/2015
Хлеб пшеничный	30	2,1	0,3	15,1	60	ПР
Хлеб ржаной иодированный	20	1,3	0,2	8,4	41	ПР
Чай с лимоном	200/10/7	0,3	0	15,2	60	686/2004
Кондитерские изделия промышленного производства	25	0,1	6	68	442	П/Р
ИТОГО:		13,6	16,8	139,2	893	

ОБЕД

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества г			Энерг.ценно сть, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Нарезка из соленых огурцов	60	0,5	0,1	1	6	70/2015
Суп с рисовой крупой	200	0,4	3,8	1,2	51	115/2015
Люля-кебаб из говядины	90	14	5,6	0,9	111	540/2022
Картофель по-деревенски	150	3,5	13,7	23,4	246	646/2022
Какао с молоком	200	4	3,4	17,5	119	382/2015
Хлеб пшеничный	40	2,8	0,4	20,2	80	ПР
Хлеб ржаной иодированный	30	2	0,3	12,6	61	ПР
ИТОГО:		27,2	27,3	76,8	674	

Бухгалтер

Борисова Т.И.

Буфетчица

Рыбчинская О.М.