

9 ДЕНЬ

Согласовано

Директор МБОУ-ОШ №21

А.Б.Бахметьев

Утверждаю

Генеральный директор ООО "Комбинат школьного питания и торговли"

В. Н. Серикова

М Е Н Ю

для организации бесплатного питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях для детей возрастной категории от 12 лет и старше

на 30 сентября 2025 год**ЗАВТРАК**

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества г			Энерг.ценн ость, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Сыр твердый порциями	20	5,2	5,3	0	68	15/2015
Каша вязкая молочная из риса со сливочным маслом	200/10	6	10,8	42,9	294	174/2015
Чай с лимоном	200/10/7	0,3	0	15,2	60	686/2004
Хлеб пшеничный	40	2,8	0,4	20,2	80	ПР
Хлеб ржаной иодированный	20	1,3	0,2	8,4	41	ПР
Фрукты свежие	130	0,5	0,5	12,7	61	338/2015
ИТОГО:		16,1	17,2	99,4	604	

ОБЕД

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества г			Энерг.ценн ость, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Икра кабачковая	100	1,2	4,7	7,7	78	ПР
Суп картофельный с бобовыми	250	5,5	5,2	16,5	148	102/2015
Чикенбол с молочным соусом	100	9,5	12,6	9,7	191	621/2022
Картофель фри	180	4,8	17,1	38	324	648/2022
Компот из свежих плодов	200	0,2	0,2	28	115	342/2015
Хлеб пшеничный	40	2,8	0,4	20,2	80	ПР
Хлеб ржаной иодированный	30	2	0,3	12,6	61	ПР
ИТОГО:		26	40,5	132,7	997	

Бухгалтер

Борисова Т.И.

Буфетчица

Рыбчинская О.М.