

6 ДЕНЬ

Согласовано

Директор МБОУ-ООШ №21

А.Б. Бахметьев

Утверждаю

Генеральный директор ООО "Комбинат школьного питания и торговли"

В. Н. Серикова

**М Е Н Ю**

для организации бесплатного питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях для детей возрастной категории от 12 лет и старше

на 10 февраля 2025 год**ЗАВТРАК**

| Наименование блюда         | Выход, г | Пищевые вещества г |             |             | Энерг. ценность, ккал | № рецептуры |
|----------------------------|----------|--------------------|-------------|-------------|-----------------------|-------------|
|                            |          | Белки, г           | Жиры, г     | Углеводы, г |                       |             |
| Икра кабачковая            | 60       | 0,7                | 2,8         | 4,6         | 47                    | ПР          |
| Омлет натуральный          | 106      | 9,8                | 17,5        | 1,8         | 205                   | 210/2015    |
| Кофейный напиток с молоком | 200      | 3                  | 1,2         | 14,7        | 93                    | 379/2015    |
| Хлеб пшеничный             | 40       | 2,8                | 0,4         | 20,2        | 80                    | ПР          |
| Хлеб ржаной иодированный   | 30       | 1,9                | 0,3         | 12,6        | 61,5                  | ПР          |
| Фрукты свежие              | 130      | 0,5                | 0,5         | 12,7        | 61                    | 338/2015    |
| <b>ИТОГО:</b>              |          | <b>18,7</b>        | <b>22,7</b> | <b>66,6</b> | <b>547,5</b>          |             |

**ОБЕД**

| Наименование блюда                                              | Выход, г | Пищевые вещества г |             |              | Энерг. ценность, ккал | № рецептуры |
|-----------------------------------------------------------------|----------|--------------------|-------------|--------------|-----------------------|-------------|
|                                                                 |          | Белки, г           | Жиры, г     | Углеводы, г  |                       |             |
| Нарезка из соленых огурцов                                      | 100      | 0,8                | 0,1         | 1,7          | 10                    | 70/2015     |
| Суп картофельный с макаронными изделиями                        | 250      | 4,2                | 2,7         | 17,2         | 118                   | 103/2015    |
| Ёжики мясные                                                    | 100      | 13,2               | 13,8        | 10,2         | 218                   | 527/2022    |
| Каша гречневая вязкая                                           | 180      | 5,6                | 5,9         | 24,5         | 175                   | 303/2015    |
| Кисель плодово-ягодный на натуральной основе витаминизированный | 200      | 0                  | 0           | 23           | 92                    | П/П         |
| Хлеб пшеничный                                                  | 40       | 2,8                | 0,4         | 20,2         | 80                    | ПР          |
| Хлеб ржаной иодированный                                        | 30       | 2                  | 0,3         | 12,6         | 61                    | ПР          |
| Фрукты свежие                                                   | 130      | 0,5                | 0,5         | 12,7         | 61                    | 338/2015    |
| <b>ИТОГО:</b>                                                   |          | <b>29,1</b>        | <b>23,7</b> | <b>122,1</b> | <b>815</b>            |             |

Бухгалтер

Буфетчица

Борисова Т.И.

Рыбчинская О.М.