

7 ДЕНЬ

Согласовано

Директор МБОУ-ООШ №21

А.Б. Бахметьев

Утверждаю

Генеральный директор ООО "Комбинат школьного питания и торговли"

В. Н. Серикова

**М Е Н Ю**

для организации бесплатного питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях для детей возрастной категории от 12 лет и старше

на 11 февраля 2025 год**ЗАВТРАК**

| Наименование блюда         | Выход, г   | Пищевые вещества г |             |             | Энерг.ценн<br>ость, ккал | №<br>рецептуры |
|----------------------------|------------|--------------------|-------------|-------------|--------------------------|----------------|
|                            |            | Белки, г           | Жиры, г     | Углеводы, г |                          |                |
| Нарезка из соленых огурцов | 60         | 0,5                | 0,1         | 1           | 6                        | 70/2015        |
| Бефстроганов               | 100(50/50) | 15,2               | 23,1        | 5,1         | 290                      | 250/2015       |
| Каша вязкая пшеничная      | 150        | 3,9                | 4,2         | 24,5        | 153                      | 303/2015       |
| Чай с лимоном              | 200/10/7   | 0,3                | 0           | 15,2        | 60                       | 686/2004       |
| Хлеб пшеничный             | 30         | 2,1                | 0,3         | 15,1        | 60                       | ПР             |
| Хлеб ржаной иодированный   | 20         | 1,3                | 0,2         | 8,4         | 41                       | ПР             |
| <b>ИТОГО:</b>              |            | <b>23,3</b>        | <b>27,9</b> | <b>69,3</b> | <b>610</b>               |                |

**ОБЕД**

| Наименование блюда                                 | Выход, г | Пищевые вещества г |             |              | Энерг.ценн<br>ость, ккал | №<br>рецептуры |
|----------------------------------------------------|----------|--------------------|-------------|--------------|--------------------------|----------------|
|                                                    |          | Белки, г           | Жиры, г     | Углеводы, г  |                          |                |
| Капуста квашеная                                   | 100      | 1,6                | 0,1         | 5,2          | 26                       | 70/2015        |
| Суп с клецками                                     | 250      | 5,5                | 4,7         | 10           | 115                      | 118/2015       |
| Биточки рыбные                                     | 100      | 7,5                | 7           | 12           | 145                      | 234/2015       |
| Картофельное пюре                                  | 180      | 3,6                | 5,7         | 24,2         | 164                      | 312/2015       |
| Кофейный напиток с молоком                         | 200      | 3                  | 1,2         | 14,7         | 93                       | 686/2004       |
| Хлеб пшеничный                                     | 50       | 3,5                | 0,5         | 25,2         | 100                      | ПР             |
| Хлеб ржаной иодированный                           | 30       | 2                  | 0,3         | 12,6         | 61                       | ПР             |
| Кондитерские изделия<br>промышленного производства | 53       | 20,2               | 25,6        | 78           | 949                      | ПР             |
| <b>ИТОГО:</b>                                      |          | <b>46,9</b>        | <b>45,1</b> | <b>181,9</b> | <b>1653</b>              |                |

Бухгалтер

Борисова Т.И.

Буфетчица

Рыбчинская О.М.