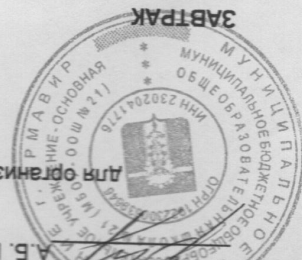


9 ДЕНЬ

Согласовано

Директор МБОУ ООШ №21

А.Б. Бахметьев



МЕНЮ

Утверждено
Генеральный директор ООО "Комбинат школьного питания и торговли"
В.Н. Сепикова

для организации бесплатного питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях
для возрастной категории 7-11 лет

на 13 февраля 2025 год

ОБЕД

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энерг. ценн ость, ккал	№ рецептуры
Сыр твердый порциями	20	5,2	5,3	0	68	15/2015
Каша вязкая молочная из риса со сливочным маслом	200/10	6	10,8	42,9	294	174/2015
Чай с лимоном	200/10/7	0,3	0	15,2	60	686/2004
Хлеб пшеничный	40	2,8	0,4	20,2	80	NP
Хлеб ржаной подпорованный	20	1,3	0,2	8,4	41	NP
ИТОГО:		15,6	16,7	86,7	543	

БУХЛАТЕР

Бухфетчица

Борисова Т.И.

Рыбинская О.М.

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энерг. ценн ость, ккал	№ рецептуры
Икра кабачковая	60	0,7	2,8	4,6	47	NP
Суп картофельный с бобовыми	200	4,4	4,2	13,2	118	102/2015
Чикенбол с молочным соусом	90	8,6	11,3	8,3	172	621/2022
Картофель фри (запеченный)	150	4	14,3	31,6	270	648/2022
Компот из свежих плодов	200	0,2	0,2	28	115	342/2015
Хлеб пшеничный	50	3,5	0,5	25,2	100	NP
Хлеб ржаной подпорованный	30	2	0,3	12,6	61	NP
ИТОГО:		23,4	33,6	123,5	883	