

4 ДЕНЬ

Согласовано

Директор МБОУ-ООШ №21

А.Б. Бахметьев

Утверждаю

Генеральный директор ООО "Комбинат школьного питания и торговли"

В. Н. Серикова

М Е Н Ю

для организации бесплатного питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях
для возрастной категории 7-11 лет

на 20 сентября 2025 год

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества г			Энерг.ценно сть, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Икра свекольная	60	1,3	0,1	13,2	111	75/2015
Котлета из мяса говядины соусом томатным	90(50/40)	5,4	6,9	5,7	82	268/2015
Каша вязкая гречневая	100	3,1	3,3	13,6	97	303/2015
Хлеб пшеничный	20	1,4	0,2	10	40	ПР
Хлеб ржаной иодированный	20	1,3	0,2	8,4	41	ПР
Ряженка	200	5,8	5	8,4	102	386/2015
Кондитерские изделия промышленного производства	25	0,1	6	78	521	ПР
ИТОГО:		18,4	21,7	137,3	994	

ОБЕД

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества г			Энерг.ценно сть, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Нарезка из соленых огурцов	60	0,5	0,1	1	6	70/2015
Суп с рисовой крупой	200	0,4	3,8	1,2	51	115/2015
Гуляш из мяса птицы	90	7,9	5,7	7,7	119	580/2022
Каша вязкая пшеничная	150	3,9	4,2	24,5	153	303/2015
Какао с молоком	200	4	3,4	17,5	119	382/2015
Хлеб пшеничный	50	3,5	0,5	25,2	100	ПР
Хлеб ржаной иодированный	30	2	0,3	12,6	61	ПР
ИТОГО:		22,2	18	89,7	609	

Бухгалтер

Борисова Т.И.

Буфетчица

Рыбчинская О.М.