

10 ДЕНЬ

Согласовано

Директор МБОУ ООШ №21

А.Б. Бахметьев

для организац

The stamp is circular with two concentric borders. The outer border contains the text "МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ОБЩИННО-ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 21»" at the top and "MBOU OOSH NO. 21" at the bottom. Inside this is another circle containing a coat of arms featuring a cross and three stars. Overlaid on the stamp is a handwritten signature in black ink.

МЕНЮ

на 4 апреля 2025 год

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества г			Энерг.ценност ь, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Капуста квашеная	30	0,5	0,5	1,5	8,1	70/2015
Люля-кебаб из говядины	70	10,9	4,4	0,7	87	540/2022
Картофель фри (запеченый)	150	4	14,3	31,6	270	648/2022
Напиток из глодов шиповника	200	0,6	0,2	11	65	388/2015
Хлеб пшеничный	30	2,1	0,3	15,1	60	ПР
Хлеб ржаной иодированный	20	1,3	0,2	8,4	41	ПР
ИТОГО:		19,4	19,9	68,3	531,1	

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества г			Энерг.ценнос ть, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Капуста квашеная	60	0,9	0,06	3,1	16,2	70/2015
Рассольник Ленинградский	200	1,6	4,6	9,4	86	96/2015
Бризоль	90	22	12,2	7,9	228	602/2022
Рис с овощами	150	3,3	5	28,8	167	665/2022
Чай с лимоном	200/10/7	0,3	0	15,3	60	686/2004
Хлеб пшеничный	40	2,8	0,4	20,2	80	ПР
Хлеб ржаной йодированный	30	2	0,3	12,6	61	ПР
Фрукты свежие	130	0,5	0,5	12,7	61	338/2015
ИТОГО:		33,4	23,1	110	759,2	

Борисова Т.И.

Рыбчинская О.М.