

3 ДЕНЬ

Согласовано

Директор МБОУ СОШ №21

А.В. Бахметьев

Утверждаю

Генеральный директор ООО "Комбинат школьного питания и торговли"

В. Н. Серикова

## МЕНЮ

для организации бесплатного питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях  
для возрастной категории 7-11 летна 9 апреля 2025 год

| Наименование блюда                           | Выход, г | Пищевые вещества г |         |             | Энерг.ценно<br>сть, ккал | № рецептуры |
|----------------------------------------------|----------|--------------------|---------|-------------|--------------------------|-------------|
|                                              |          | Белки, г           | Жиры, г | Углеводы, г |                          |             |
| Запеканка из творога 5% со сгущенным молоком | 135/20   | 22,5               | 17      | 43,4        | 384                      | 223/2015    |
| Какао с молоком                              | 200      | 4                  | 3,4     | 17,5        | 119                      | 382/2015    |
| Хлеб пшеничный                               | 20       | 1,4                | 0,2     | 10          | 40                       | ПР          |
| Хлеб ржаной иодированный                     | 20       | 1,3                | 0,2     | 8,4         | 41                       | ПР          |
| Фрукты свежие                                | 130      | 0,5                | 0,5     | 12,7        | 61                       | 338/2015    |
| ИТОГО:                                       |          | 29,7               | 21,3    | 92          | 645                      |             |

## ОБЕД

| Наименование блюда                             | Выход, г | Пищевые вещества г |         |             | Энерг.ценно<br>сть, ккал | № рецептуры |
|------------------------------------------------|----------|--------------------|---------|-------------|--------------------------|-------------|
|                                                |          | Белки, г           | Жиры, г | Углеводы, г |                          |             |
| Капуста квашеная                               | 60       | 0,9                | 0,06    | 3,1         | 16,2                     | 70/2015     |
| Рассольник Ленинградский                       | 200      | 1,6                | 4,6     | 9,4         | 86                       | 96/2015     |
| Наггетсы                                       | 90       | 22                 | 12,2    | 7,9         | 228                      | 595/2022    |
| Макаронные изделия отварные с маслом сливочным | 150      | 5,7                | 5,8     | 30,4        | 195                      | 309/2015    |
| Напиток из плодов шиповника                    | 200      | 0,6                | 0,2     | 11          | 65                       | 388/2015    |
| Хлеб пшеничный                                 | 40       | 2,8                | 0,4     | 20,2        | 80                       | ПР          |
| Хлеб ржаной иодированный                       | 30       | 2                  | 0,3     | 12,6        | 61                       | ПР          |
| ИТОГО:                                         |          | 35,6               | 23,56   | 94,6        | 731,2                    |             |

Бухгалтер

Борисова Т.И.

Буфетчица

Рыбчинская О.М.