

8 ДЕНЬ

Согласовано

Директор МБОУ ООШ №21

А.Б. Бахметьев

Утверждаю

Генеральный директор ООО "Комбинат школьного питания и торговли"

В. Н. Серикова

**МЕНЮ**для организации бесплатного питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях для :  
детей возрастной категории от 12 лет и старшена 30 апреля 2025 год**ЗАВТРАК**

| Наименование блюда                           | Выход, г | Пищевые вещества г |             |             | Энерг.ценн<br>ость, ккал | №<br>рецептуры |
|----------------------------------------------|----------|--------------------|-------------|-------------|--------------------------|----------------|
|                                              |          | Белки, г           | Жиры, г     | Углеводы, г |                          |                |
| Голубцы ленивые с соусом                     | 90       | 5,4                | 6,7         | 9           | 135                      | 525/2022       |
| Картофель по-деревенски                      | 150      | 3,5                | 13,7        | 23,4        | 246                      | 646/2022       |
| Кисель плодово-ягодный на натуральной основе | 200      | 0                  | 0           | 23          | 92                       | ПР             |
| Хлеб пшеничный                               | 40       | 2,8                | 0,4         | 20,2        | 80                       | ПР             |
| Хлеб ржаной иодированный                     | 20       | 1,3                | 0,2         | 8,4         | 41                       | ПР             |
| Фрукты свежие                                | 130      | 0,5                | 0,5         | 12,7        | 61                       | 338/2015       |
| <b>ИТОГО:</b>                                |          | <b>13,5</b>        | <b>21,5</b> | <b>96,7</b> | <b>655</b>               |                |

**ОБЕД**

| Наименование блюда                         | Выход, г | Пищевые вещества г |             |              | Энерг.ценн<br>ость, ккал | №<br>рецептуры |
|--------------------------------------------|----------|--------------------|-------------|--------------|--------------------------|----------------|
|                                            |          | Белки, г           | Жиры, г     | Углеводы, г  |                          |                |
| Нарезка из соленых огурцов                 | 100      | 0,8                | 0,1         | 1,7          | 10                       | 70/2015        |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной   | 250/5    | 1,9                | 8,2         | 21,5         | 110                      | 82/2015        |
| Фрикассе из курицы                         | 100      | 12,1               | 14,8        | 2            | 190                      | 599/2022       |
| Макароны отварные с маслом сливочным       | 180      | 6,8                | 7,2         | 38,3         | 246                      | 203/2015       |
| Сок натуральный промышленного производства | 200      | 1                  | 0           | 23,5         | 92                       | 389/2015       |
| Хлеб пшеничный                             | 50       | 3,5                | 0,5         | 25,2         | 100                      | ПР             |
| Хлеб ржаной иодированный                   | 30       | 2                  | 0,3         | 12,6         | 61                       | ПР             |
| Фрукты свежие                              | 130      | 0,5                | 0,5         | 12,7         | 61                       | 338/2015       |
| <b>ИТОГО:</b>                              |          | <b>28,6</b>        | <b>31,6</b> | <b>137,5</b> | <b>870</b>               |                |

Бухгалтер

Борисова Т.И.

Буфетчица

Рыбчинская О.М.